



ZWYCIĘSKIE PORADY W KONKURSIE

*rekordowo
bezpieczni*

Z

A4 Katowice-Kraków

NAJBEZPIECZNIEJSZĄ
Z NAJSZYBSZYCH POLSKICH DRÓG



Moim sposobem na bezpieczeństwo jest przede wszystkim uprzejmość na drodze! Uprzejmość, tak jak w życiu, ma na drodze również wielkie znaczenie.

Nie należy wymuszać pierwszeństwa, jeździć brawurowo, „siedzieć komuś na ogonie” w czasie jazdy, szczególnie przy dużych prędkościach, ale także tamować zbędnie ruchu, zajmować lewego pasa, oślepiać.

Bardzo dobrze na drodze sprawdza się przysłowie: „nie czyń drugiemu, co tobie niemiłe”.



Nie jedź cały czas lewym pasem. Po pierwsze blokujesz ruch, a po drugie wywołujesz irytację kierowców, którzy chcieliby Cię wyprzedzić, a nie mogą.

Lewego pasa używaj tylko do wyprzedzania.





- nie widzisz, nie jedź (zwolnij do bezpiecznej prędkości),
- przed wykonaniem manewru upewnij się, że nikomu nie zajeżdżasz drogi,
- sygnalizuj swoje manewry, dając tym samym innym szansę na zauważenia Ciebie,
- nie bądź „zawalidroga” - przepuść tych, którzy chcą jechać szybciej (zwiększa to przepustowość drogi i Twoje bezpieczeństwo),
- pamiętaj, że droga jest też dla innych, którzy korzystają z niej na tych samych prawach co Ty,
- skup się na prowadzeniu.

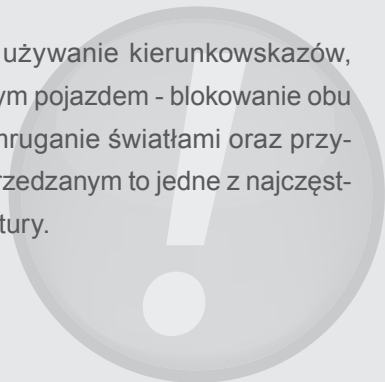
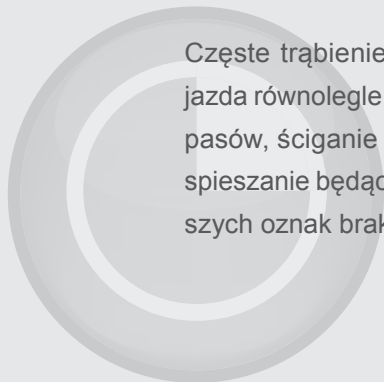


Podróżując autostradą pamiętaj, że w Polsce nazwy węzłów autostradowych pochodzą od nazw najbliższej położonych miejscowości lub od nazw dzielnic miast.

Aby nie ominąć swojego zjazdu, bezpieczniej jest wcześniej dowiedzieć się którym zjazdem powinniśmy zjechać z autostrady. Dotyczy to głównie cudzoziemców dla których nazwy „Brzeczkwice, Jeleń czy też Balice” mogą być kłopotliwe w określeniu własnego położenia.

Pamiętaj o kulturze jazdy.

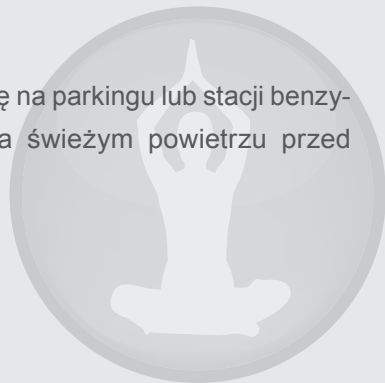
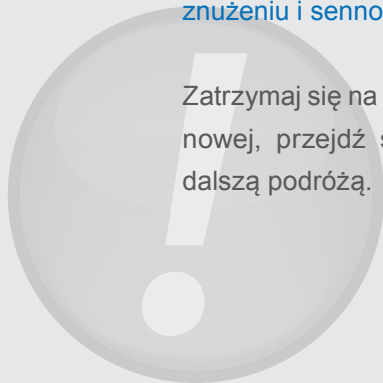
Częste trąbienie, nie używanie kierunkowskazów, jazda równoległe z innym pojazdem - blokowanie obu pasów, ściganie się, mruganie światłami oraz przyspieszanie będąc wyprzedzanym to jedne z najczęstszych oznak braku kultury.



Podczas długiej trasy rób przerwy, żeby zapobiec znużeniu i senności.



Zatrzymaj się na chwilę na parkingu lub stacji benzynowej, przejdź się na świeżym powietrzu przed dalszą podróżą.





W przypadku zwężenia drogi, gdy tworzy się korek, pamiętaj o metodzie „zamka błyskawicznego” czy też „jeździe na suwak” lub „na zakładkę”.

Polega ona na jeździe dwoma pasami do samego momentu zwężenia, a następnie przepuszczaniu przez każdy pojazd, po jednym pojeździe z pasa który się kończy.

Metoda ta nie jest uregulowana w kodeksie drogowym, jednak znacznie poprawia płynność ruchu i bezpieczeństwo.



Bądź wypoczęty. Nie siadaj za kółkiem po nieprze-
spanej nocy czy bardzo męczącym dniu - zwłaszcza
na autostradzie.

Jazda tego rodzaju drogą jest specyficzna. Akcja
dzieje się szybko, prędkości są duże i niebezpieczne.

Wymaga to od kierowcy błyskawicznych reakcji
i dużego refleksu. Nie wspominając o ryzyku zaśnię-
cia za kierownicą!



- patrz daleko przed siebie,
- przed wykonaniem manewrów, spoglądaj uważnie w lusterka boczne i wsteczne,
- przemyśl, czy zmieniając pas ruchu nie spowolisz innego uczestnika,
- nie wykonuj gwałtownych ruchów,
- w miarę możliwości hamuj silnikiem - nie stresujesz innych uczestników ruchu,
- dostosuj swoją prędkość do grupy uczestników ruchu, w której się aktualnie poruszasz,
- odpocznij po max 1,5 h jazdy, przewietrz auto i rozruszaj ciało,
- zawsze przed wyjazdem na autostradę sprawdź stan swojego auta.



Zawsze i bezwzględnie należy myśleć nie tylko za siebie ale, przede wszystkim za osoby które znajdują się wokół nas.

Jeżeli czujesz pierwsze oznaki zmęczenia zatrzymaj się na najbliższym zjeździe i odpocznij.

Nie nastawiaj zbyt wysokiej temperatury wewnątrz auta, to powoduje szybsze zmęczenie i obniżenie koncentracji.



Przed wyjechaniem na autostradę odśnież cały **samochód**, żeby spadający z dachu śnieg czy odpryskujące z maski płyty lodu nie były zagrożeniem dla Ciebie i innych.

