



bądź #smA4rt

JEDŹ BEZPIECZNIE!

**Jak rozważnie korzystać z telefonu
podczas jazdy samochodem**

www.badzsmart.pl

Kierowco, czy zdarzyło Ci się rozmawiać przez telefon prowadząc samochód, pisać lub odczytywać SMSy, czy używać nawigacji w telefonie? **3 na 4** posiadaczy smartfona korzysta z niego prowadząc samochód. Niewykluczone, że jesteś jednym z nich!

Dowiedz się, jak rozważnie używać telefonu podczas jazdy, w sposób zgodny z Kodeksem Drogowym.

Pasażerze, Twoje bezpieczeństwo zależy nie tylko od zachowania kierowcy. **Sprawdź, co możesz zrobić**, aby użytkowanie telefonu podczas jazdy było dla Was bezpieczne.

bądź #smA4rt

JEDŹ BEZPIECZNIE!



STALEXPORT AUTOSTRADA MAŁOPOLSKA S.A.

Kierowco!

Nie prowadź rozmów telefonicznych podczas jazdy trzymając słuchawkę w rękę lub jeśli posiadasz zestaw głośnomówiący czy słuchawkowy, staraj się ograniczyć je do minimum.

Kiedy korzystasz z nawigacji w telefonie, zwiększ głośność nawigatora, tak aby dobrze słyszeć jego komendy. Ograniczysz w ten sposób konieczność częstego spoglądania na ekran.

Nie surfuj po internecie podczas jazdy nawet, jeśli pilnie potrzebujesz sprawdzić dokładny adres miejsca, do którego właśnie jedziesz. Zatrzymaj się w dozwolonym, bezpiecznym miejscu by skorzystać z telefonu.

Korzystając z zestawu słuchawkowego, **nie zakładaj słuchawek na oboje uszu**, tylko na jedno, abyś mógł słyszeć, co dzieje się na drodze, w szczególności pojazdy jadące na sygnale.

Przerwij rozmowę telefoniczną lub zakończ, gdy na drodze dzieje się coś, co wymaga większej uwagi.

Jeżeli wiesz, że rozmowa telefoniczna, którą chcesz wykonać podczas jazdy będzie miała emocjonalny przebieg, zrezygnuj z niej. Prowadzenie pojazdu wymaga przede wszystkim skupienia.

Jeżeli wybierasz się w dłuższą podróż, to jeszcze zanim wyruszysz **podłącz ładowarkę do telefonu**. Nie będziesz musiał jej nerwowo szukać, gdy poziom energii na telefonie spadnie.

Nigdy nie pisz SMS-ów w trakcie jazdy. Kilka sekund niepatrzenia na drogę może spowodować groźny wypadek.

Zamiast odczytywać SMS-y, włącz w telefonie funkcję ich odczytywania na głos.

Podczas jazdy samochodem **nie rób sobie zdjęć telefonem**. „Selfie” może i są modne, ale robienie ich podczas jazdy samochodem jest bardzo niebezpieczne.

Jeśli wiesz, że chwilowo będziesz musiał skorzystać z telefonu w samochodzie np. z nawigacji, **trzymaj go w specjalnie przeznaczonym do tego uchwycie**, umiejscowionym w sąsiedztwie zegarów pokładowych. Taka lokalizacja telefonu pomoże Ci utrzymać kontakt wzrokowy z jezdnią. Najprostszy, uniwersalny uchwyt kosztuje kilkadziesiąt złotych.

Lubisz czytać książki lub gazety? **Ściągnij audiobooka na smartfona** i ciesz się przyjemnością ze słuchania ulubionych pisarzy i dziennikarzy. Słuchanie ciekawego audiobooka jest pomocne w zwalczeniu senności za kierownicą.

Jeśli musisz skorzystać z telefonu, zatrzymaj samochód w bezpiecznym miejscu lub poproś pasażera o odebranie czy wykonanie rozmowy.

Korzystaj z nowoczesnej technologii bardzo rozważnie. Roztropnie używaj wyłącznie tych rozwiązań, które mogą poprawić Twoje bezpieczeństwo na drodze czy komfort podróżowania, a nie Cię dekoncentrować.

Pasażerze!

Pamiętaj, że od zachowania kierowcy zależy również Twoje bezpieczeństwo. **Zadbaj, by kierowca ograniczył kontakt z telefonem podczas jazdy.**

Kiedy dzwoni telefon, a kierowca nie posiada zestawu słuchawkowego lub głośnomówiącego, poproś go, aby nie odbierał telefonu lub **zapytaj czy możesz odebrać w jego imieniu.**

Staraj się nie oglądać filmów na smartfonie siedząc na przednim fotelu. Możesz w ten sposób rozpraszać kierowcę, wzbudzać jego ciekawość, przez co będzie chciał spoglądać na ekran Twojego telefonu.

Jeśli potrzebujecie skorzystać z nawigacji podczas jazdy, wyręcz kierowcę i wpisz do niej potrzebne adresy oraz instruuj kierowcę, zgodnie z nawigacją, którędy powinien jechać.

Dzięki temu, kierowca będzie mógł skoncentrować się na drodze.

Nigdy nie trzymaj telefonu przy uchu kierowcy. Kiedy tak się dzieje, kierowca skupia uwagę nie tylko na rozmowie, ale również na utrzymaniu głowy blisko telefonu, który trzymasz.

Kiedy surfujesz po internecie w trakcie jazdy, **nie pokazuj kierowcy treści, które właśnie zobaczyłeś na ekranie telefonu** nawet, jeśli mogłyby być dla niego interesujące.

Nie rozpraszaj uwagi kierowcy robieniem zdjęć w trakcie jazdy. Lampa błyskowa może go oślepić i spowodować zagrożenie na drodze.

Jeśli nie możesz odmówić sobie rozrywki podczas jazdy, **to zamiast przeglądać strony internetowe z zabawnymi zdjęciami czy filmikami, wybieraj te z tekstami.** Lepiej czytać współpasażerom, niż wyświetlać obrazy na ekranie urządzenia.

Wyręcz kierowcę podczas jazdy i, jeśli to konieczne, sprawdzaj za niego pocztę elektroniczną czy inne ważne w danym momencie aplikacje.

Jeżeli lubisz grać w gry na smartfonie, staraj się wybierać te, które nie wymagają Twoich gwałtownych ruchów. Siedząc na przednim fotelu możesz niechcący potrącić kierowcę i rozproszyć jego uwagę.

Pamiętaj!

Jeśli podejrzewasz, że osoba, do której chcesz się dodzwonić może w tej chwili prowadzić samochód, **zadzwoń później**. Będziecie mieli większy komfort rozmawiania.

Kiedy dodzwonisz się do osoby, która prowadzi samochód, **zapytaj czy korzysta z zestawu słuchawkowego lub głośnomówiącego**. Nawet jeśli tak, staraj się zanadto nie absorbować kierowcy, by nie obniżyć jego koncentracji. Jeśli kierowca trzyma telefon rozmawiając z Tobą, zaproponuj by oddzwonił, gdy zatrzyma pojazd w bezpiecznym miejscu.

W nowoczesnych smartfonach wiele funkcji można obsługiwać za pomocą głosu. Jeżeli jesteś ciekawy, jakie funkcje obsługuje Twój telefon **przeczytaj instrukcję obsługi**.

Jesteś właścicielem firmy, w której pracownicy wykorzystują samochody jako narzędzie swojej pracy? **Wprowadź zasady użytkowania pojazdów służbowych, z odpowiednimi zapisami dotyczącymi bezpiecznego korzystania z telefonu podczas prowadzenia pojazdu**.

Kiedy widzisz, że Twój bliski, znajomy **korzysta z telefonu podczas jazdy w nieodpowiedni, nierozważny sposób, zwróć mu uwagę**. Zadbasz w ten sposób o bezpieczeństwo jego oraz innych użytkowników dróg.

organizator



STALEXPORT AUTOSTRADA
MAŁOPOLSKA S.A.

patronat honorowy



patronat medialny

**DZIENNIK
ZACHODNI**

m moto.pl

naszemiasto

interia

ANTYRADIO



autotrader.pl